

Sữa cho trẻ táo bón

Loại sữa chống táo bón cho trẻ sơ sinh – 1 tuổi – 2 tuổi – 3 tuổi

Táo bón là bệnh lý khá thường gặp ở trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ. Vậy triệu chứng táo bón ở trẻ em biểu hiện thế nào? Hậu quả táo bón trẻ em. Bé táo bón phải làm sao? Phác đồ điều trị táo bón ở trẻ em? Bé táo bón nên uống sữa gì? Các loại sữa chống táo bón cho trẻ sơ sinh; Sữa chống táo bón cho trẻ trên 1 tuổi – 2 tuổi; Sữa chống táo bón cho trẻ 3 tuổi – sữa chống táo bón cho bé trên 3 tuổi...

Triệu chứng táo bón ở trẻ em

Táo bón là vấn đề thường gặp ở trẻ em, thống kê cho thấy có ít nhất 30% trẻ bị táo bón cần được quan tâm. Đây là tình trạng đi tiêu không thường xuyên (<3 lần/ tuần) hoặc đi tiêu đau, khó khăn, có thể gây khó chịu, căng thẳng cho bệnh nhi và gia đình. Vì vậy điều quan trọng là nhận biết sớm để ngăn chặn tình trạng táo bón kéo dài (mãn tính).

hình ảnh trẻ bị táo bón Hình ảnh trẻ bị táo bón Theo tiêu chuẩn của NICE 2010, chẩn đoán của táo bón được xác định nếu có ≥ 2 tiêu chí sau được thoả:

Có <3 lần đi tiêu trọn vẹn trong tuần

Phân cứng và to, phân dê, hoặc phân rất to, đi không thường xuyên, muốn làm nhẹt toilet

Khó chịu, căng thẳng khi đi tiêu

Phân cứng gây chảy máu hậu môn

Rặn, hành vi nín giữ phân

Đã có những đợt táo bón trước đây

Tiền căn hoặc hiện tại có nứt hậu môn, tiền căn đau khi đi tiêu và chảy máu do phân cứng

Mua ngay sản phẩm tại đây: <https://dinhduongtoiuu.com/sua-cho-tre-tao-bon-loai-nao-tot/>

Sữa Cho Bé Bất Dung Nạp LACTOSE

Aptamil Lactose Free Anh Quốc - 400g

APTAMIL LACTOSE FREE DÀNH CHO BÉ BẤT DUNG NẠP LACTOSE, TIÊU CHẢY & RỐI LOẠN TIÊU HÓA

Chúng bất dung nạp Lactose chắc mẹ nghe tới nhiều rồi đúng không? Đây là tình trạng khá phổ biến ở trẻ sơ sinh & trẻ nhỏ với một số biểu hiện giống với tiêu chảy nhiễm khuẩn.

Bất dung nạp lactose xảy ra khi ruột non của bé không sản xuất đủ enzyme lactase để tiêu hóa đường lactose - một loại đường tìm thấy trong sữa mẹ, sữa công thức và các chế phẩm từ sữa, đóng vai trò rất quan trọng cho sự phát triển của trẻ bởi nó cung cấp khoảng 40% nhu cầu năng lượng, đồng thời giúp hấp thụ sắt và canxi trong cơ thể. Đường lactose không phân hủy sẽ được di chuyển xuống đại tràng, tại đây, vi khuẩn tương tác với lactose không tiêu hóa, gây kích ứng ruột, khiến bé đầy hơi, chướng bụng, sôi bụng, khó tiêu, xì xoẹt, són phân, (trong khi tu ti hoặc ngay sau khi tu ti), phân chua, có bọt, nhầy nhớt, hăm đỏ vùng da quanh hậu môn. Bất dung nạp lactose gây ảnh hưởng không nhỏ tới sức khỏe của bé, khiến bé thiếu hụt vi chất dinh dưỡng, chững cân, chậm lên cân và giảm sức đề kháng. Để yên tâm mẹ cho con đi khám bác sĩ để làm xét nghiệm.

Dòng sữa tốt nhất cho bé không dung nạp lactose mà chúng mình recommend đề xuất chính là APTAMIL LACTOSE FREE UK. Đây là BƯỚC ĐỘT PHÁ của Nutricia suốt 40 năm miệt mài nghiên cứu nhằm tạo ra công thức sữa tối ưu nhất cho sự phát triển của trẻ với thành phần hoàn toàn không chứa đường lactose. Aptamil nổi trội với đặc tính mát, sữa tươi mịn, thơm, vị thanh nhạt vừa miệng được lòng phần đa các bạn nhỏ ngay từ cữ sữa đầu tiên, hoàn toàn không đắng và khó uống như các dòng sữa free lactose khác trên thị trường.

Về bảng dinh dưỡng thì mẹ yên tâm Aptamil vô cùng chất lượng, đầy đủ các vitamin & khoáng chất cho sự phát triển toàn diện của trẻ từ cân nặng, chiều cao, trí não. Trong đó, canxi, vitamin D và vitamin K giúp bé phát triển khung xương chắc khỏe và tăng trưởng chiều cao tối đa. Cholesterol axít béo LCPs (DHA-omega-3) tăng cường não bộ và thị giác. Các Nucleotides cũng được Aptamil khéo léo đưa vào thành phần nhằm làm tăng hoạt tính của các enzyme tiêu hóa để thúc đẩy sự trưởng thành của ruột, tái tạo niêm mạc ruột bị tổn thương, sản sinh các lợi khuẩn như Bifido bacteria, vừa tối ưu hoá hấp thụ dinh dưỡng giúp bé lên cân đều hơn, cải thiện chức năng miễn dịch, giảm tỉ lệ nhiễm trùng. Nhiều mẹ phản hồi bé đi phân khuôn đẹp ngay ngày hôm sau, tu ti hợp tác và lên cân lắm ý.

Trong trường hợp trẻ bị tiêu chảy do nguyên nhân khác, có thể do rối loạn tiêu hóa hoặc nhiễm khuẩn, mẹ cũng nên sử dụng sữa Aptamil Lactose Free giúp bé nhanh chóng giảm tình trạng tiêu chảy, mà vẫn cung cấp dưỡng chất hoàn chỉnh cho con.

Bên cạnh đó, mẹ nên bổ sung kẽm & men vi sinh cho bé. Đây là combo được rất nhiều bác sĩ kê đơn khi điều trị bất dung nạp lactose, bởi cả 2 giúp tăng tốc độ phục hồi của niêm mạc ruột, giảm mức độ tiêu chảy, cung cấp lợi khuẩn giúp cân bằng hệ vi sinh và kích thích sản sinh enzyme lactase trong đường ruột, nhờ đó bé sẽ giảm dần triệu chứng bất dung nạp. Mua ngay sản phẩm tại đây:

<https://dinhduongtoiuu.com/top-sua-danh-cho-tre-bat-dung-nap-lactose-duoc-chuyen-gia-khuyen-dung-hien-nay/>

GIÚP MẸ CHỌN SỮA DÀNH CHO TRẺ SUY DINH DƯỠNG, THẤP CÒI

Trẻ bị suy dinh dưỡng thấp còi cần có chế độ ăn uống đặc biệt. Không chỉ vậy, sữa cho bé suy dinh dưỡng cũng phải là sữa được đặc chế riêng, phù hợp với thể trạng và sức khỏe của bé. Hãy cùng tìm hiểu các thành phần của Dielac Grow Plus để biết vì sao sản phẩm được nhiều mẹ tin tưởng và lựa chọn làm sữa dành cho trẻ suy dinh dưỡng thấp còi mẹ nhé!

Giúp mẹ phân biệt bệnh còi xương và suy dinh dưỡng Hiện nay có rất nhiều mẹ thấy bé nhẹ cân hơn bình thường là cho rằng bé bị còi xương, suy dinh dưỡng mà ít người biết rằng đây là hai bệnh hoàn toàn khác nhau. Hãy xem sự khác nhau giữa bệnh còi xương và suy dinh dưỡng như thế nào mẹ nhé!

Về khái niệm:

Suy dinh dưỡng là tình trạng thiếu hụt các chất dinh dưỡng cần thiết trong cơ thể làm ảnh hưởng đến quá trình sống, hoạt động và tăng trưởng. Các bé bị suy dinh dưỡng, có số đo về cân nặng và chiều cao đều thấp hơn bạn đồng trang lứa. Suy dinh dưỡng có thể kèm theo bệnh còi xương hoặc không.

– Còi xương là tình trạng bé không được cung cấp đủ canxi và phốt pho cho nhu cầu phát triển dẫn đến những tổn thương ở xương. Ngay cả những bé bú sữa cũng có thể mắc các bệnh này vì nhu cầu về canxi, phốt pho ở các bé cao hơn các bạn khác bình thường. Đây được gọi là còi xương thể bú sữa.

Vậy làm sao để mẹ nhận biết hai bệnh này? Thông thường, mẹ có thể quan sát để xem bé có những dấu hiệu như:

Mệt mỏi, không hoạt bát, hay quấy khóc, chán ăn, ít ngủ, hay bị bệnh, chậm biết bò trườn, đi đứng, chậm mọc răng. Cơ thể bị phù thũng toàn thân, rối loạn sắc tố da, thiếu máu da xanh... Đây là dấu hiệu của tình trạng suy dinh dưỡng.

Nếu bị còi xương, bé thường quấy khóc, ngủ không ngon, hay bị giật mình, ra nhiều mồ hôi... Đặc biệt có xuất hiện vùng tóc rụng sau gáy tạo hình vành khăn. Thóp rộng, bờ thóp mềm, lâu kín thóp. Trường hợp bị còi xương nặng, bé còn có các biểu hiện như dô ức gà, vòng cổ chân, cổ tay, chân cong hình chữ X, chữ O, hay bị táo bón, chậm biết lẫy, biết bò, đi, đứng...

Mua ngay sản phẩm tại đây: <https://dinhduongtoiuu.com/sua-cho-tre-thap-voi/>

Xem thêm nhiều sản phẩm dinh dưỡng tại [H&H Nutrition](#)